

section Hommes

tu as :

-  35 ans et plus
-  l'envie de bouger à ton rythme et en toute simplicité
-  le désir de te (re)mettre au sport
-  la volonté de rencontrer les habitants de ton village ?

n'hésite pas,
rejoins-nous ...

nous te proposons :

-  une ambiance détendue et conviviale
-  des entraînements en salle
 - ✓ 30 minutes d'échauffement en musique
 - ✓ 1 heure de volley
-  des sorties, marche, vélo, pétanque (en fin de saison)
-  des rencontres de volley avec d'autres sociétés de gym hommes
-  des soirées amicales

Plus d'informations sur : www.gymbramois.ch

ou contacte : Jérôme PraZ 079 435 86 81
David Schmied 077 434 82 85
Vitor Matos 079 870 52 67

① entraînements : le mercredi de 19h30 à 21h15
dès le 02.09.2026

1 mois d'essai gratuit...